



# SCENARIJ EKOLOŠKE DELAVNICE

## "Jesen za Zemljo: zdrava kuhinja, pameten vrt, varen jež"

Scenarij je pripravil Stowarzyszenie Kobiet Wsi Mszanka v okviru projekta "Trajnostni razvoj – zdrava kuhinja – zdravo družbeno življenje" 2023-2-PL01-KA210-ADU-000184622.

**Datum:** 22.10.2025

**Kraj:** Ljudski dom v Mszanki

**Udeleženci:** prebivalci Mszanke – odrasle osebe, družine, ljubitelji narave in ekologije

Delavnica "*Jesen za Zemljo: zdrava kuhinja, pameten vrt, varen jež*" je izobraževalno-praktični dogodek, katerega cilj je pokazati, kako odgovorno in ekološko uporabljati jesenske darove narave v vsakdanjem življenju. Aktivnosti združujejo tematiko zdrave kuhinje, zavestnega urejanja vrta jeseni ter zaščite divjih živali, predvsem ježev.

### Glavni cilj:

Spodbujanje proekoloških stališč preko praktičnih dejavnosti, povezanih z uporabo jesenskih darov narave, skrbjo za vrt in zaščito divjih živali.

### Posebni cilji:

- Spodbujanje zdrave, sezonske in ekološke kuhinje
- Učenje priprave preprostih jedi iz jesenskih pridelkov
- Predajanje znanja o pametni pripravi vrta na zimo
- Ozaveščanje udeležencev o potrebah ježev in drugih malih živali
- Razvijanje ekološke zavesti in odgovornosti do okolja
- Povezovanje lokalne skupnosti

### Potek delavnice:

#### 1. Zdrava kuhinja:

- Priprava preprostih jedi iz jesenskih darov narave
- Pojasnitev prehranske vrednosti in principov zmanjševanja odpadne hrane

#### 2. Pameten vrt:

- Praktični nasveti glede puščanja listja in ustvarjanja zatočišč
- Ekološki načini zaščite rastlin



### 3. Varen jež:

- Načini pomoči ježem
- Izdelava preprostih zatočišč in razprava o pravilih varnega sobivanja z divjimi živalmi

### Rezultati delavnice:

- Povečanje ekološkega znanja udeležencev
- Razvoj praktičnih kulinarčnih in vrtnarskih veščin
- Večja ozaveščenost o zaščiti živali
- Oblikovanje trajnih proekoloških stališč
- Povezovanje lokalne skupnosti

### Evalvacija:

- Zaključni pogovor
- Opazovanje angažiranosti udeležencev
- Fotografska dokumentacija

*Financirano s sredstvi EU. Mnenja in stališča izražajo le avtor ali avtorji in ne odražajo nujno stališč ali mnenj Evropske unije ali Izvršilne agencije za izobraževanje, avdiovizualno dejavnost in kulturo (EACEA). Evropska unija in EACEA za to niso odgovorni.*