



# SCENARIUSZ PRELEKCJI PROZDROWOTNEJ "Zdrowie pod Kontrolą - Bezpiecznie i Świadomie"

Scenariusz opracowany przez Stowarzyszenie Kobiet Wsi Mszanka w ramach projektu "Zrównoważony rozwój - zdrowa kuchnia – zdrowe społeczeństwo" 2023-2-PL01-KA210-ADU-000184622.

**Termin:** 20.05.2025

**Miejsce:** Dom Ludowy w Mszance

**Uczestnicy:** mieszkańcy wsi Mszanka oraz okolic, w szczególności osoby dorosłe zainteresowane tematyką zdrowia, ekologii oraz bezpieczeństwa

## Cel prelekcji:

- podnoszenie świadomości zdrowotnej i ekologicznej lokalnej społeczności,
- promowanie profilaktyki zdrowotnej jako elementu zrównoważonego stylu życia,
- edukacja w zakresie udzielania pierwszej pomocy w nagłych wypadkach,
- integracja społeczności lokalnej wokół działań edukacyjnych,
- kontynuacja działań realizowanych w ramach projektu „Zrównoważony rozwój – zdrowa kuchnia – zdrowe społeczeństwo”.

## Przebieg działania:

### 1. Prelekcja ekologiczno-zdrowotna – profilaktyka zdrowia.

W ramach spotkania odbędzie się prelekcja dotycząca profilaktyki badań zdrowotnych, ze szczególnym uwzględnieniem:

- profilaktyki raka piersi,
- profilaktyki raka szyjki macicy,
- profilaktyki raka jelita grubego.

Prelekcję poprowadzi **Pani Położna**, która w przystępny i merytoryczny sposób przekaze uczestnikom wiedzę na temat znaczenia regularnych badań profilaktycznych, wczesnego wykrywania chorób oraz dbania o zdrowie jako elementu odpowiedzialnego i zrównoważonego stylu życia.

### 2. Prelekcja – zasady udzielania pierwszej pomocy



Kolejną częścią spotkania będzie prelekcja dotycząca zasad udzielania pierwszej pomocy w nagłych wypadkach oraz w sytuacjach zagrożenia życia ludzkiego.

Szkolenie poprowadzą specjaliści, którzy przełożą uczestnikom praktyczne informacje dotyczące m.in.:

- reagowania w sytuacjach nagłych,
- podstawowych czynności ratujących życie,
- właściwego postępowania do czasu przyjazdu służb ratunkowych.

#### **Zakładane efekty i rezultaty**

- zwiększenie wiedzy uczestników w zakresie profilaktyki zdrowotnej,
- podniesienie świadomości dotyczącej znaczenia badań profilaktycznych,
- zdobycie podstawowej wiedzy z zakresu udzielania pierwszej pomocy,
- wzmocnienie poczucia odpowiedzialności za zdrowie własne i innych,
- integracja społeczności lokalnej wokół działań edukacyjnych.

#### **Ewaluacja:**

- rozmowa podsumowująca z uczestnikami,
- obserwacja zaangażowania uczestników,
- dokumentacja fotograficzna.

*Sfinansowane ze środków UE. Wyrażone poglądy i opinie są jedynie opiniami autora lub autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej lub Europejskiej Agencji Wykonawczej ds. Edukacji i Kultury (EACEA). Unia Europejska ani EACEA nie ponoszą za nie odpowiedzialności.*