



SCENARIUSZ WARSZTATÓW EKOLOGICZNYCH „Zielarskie dziedzictwo - tworzenie zielników”

Scenariusz opracowany przez Stowarzyszenie Kobiet Wsi Mszanka w ramach projektu "Zrównoważony rozwój - zdrowa kuchnia – zdrowe społeczeństwo" 2023-2-PL01-KA210-ADU-000184622.

Termin: 08.10.2025

Miejsce: Dom Ludowy w Mszance

Uczestnicy: mieszkańcy Mszanki – osoby dorosłe zainteresowane ekologią, ziołolecznictwem i tradycją.

Cel główny:

Poszerzenie wiedzy uczestników na temat ziół, ich właściwości i zastosowania oraz kształtowanie postaw proekologicznych poprzez praktyczne działania inspirowane tradycją zielarską.

Cele szczegółowe:

- zapoznanie uczestników z podstawowymi gatunkami ziół i ich właściwościami,
- nauka zasad prawidłowego zbioru, suszenia i przechowywania ziół,
- rozwijanie umiejętności tworzenia zielników,
- promowanie świadomego i ekologicznego korzystania z darów natury,
- pielęgnowanie lokalnych tradycji zielarskich,
- integracja społeczności lokalnej.

Przebieg warsztatów:

Wprowadzenie:

- właściwości i zastosowanie wybranych ziół,
- zasady ekologicznego zbioru roślin,
- sposoby suszenia i przechowywania ziół,
- znaczenie ziół w kuchni, ekologii i medycynie naturalnej.

Część praktyczna:

- instruktaż tworzenia zielnika,
- samodzielne komponowanie zielników przez uczestników,
- opisywanie roślin i ich zastosowania,
- indywidualne konsultacje z prowadzącym.



Funded by
the European Union

Rezultaty:

- wzrost wiedzy uczestników na temat ziół i ich zastosowania,
- nabycie praktycznych umiejętności tworzenia zielników,
- wzmocnienie postaw proekologicznych,
- pielęgnowanie tradycji zielarskich,
- integracja społeczności lokalnej.

Ewaluacja:

- rozmowa podsumowująca z uczestnikami,
- obserwacja zaangażowania uczestników,
- dokumentacja fotograficzna.

Sfinansowane ze środków UE. Wyrażone poglądy i opinie są jedynie opiniami autora lub autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej lub Europejskiej Agencji Wykonawczej ds. Edukacji i Kultury (EACEA). Unia Europejska ani EACEA nie ponoszą za nie odpowiedzialności.