



# SCENARIUSZ WARSZTATÓW EKOLOGICZNYCH

## „Jesień dla Ziemi: zdrowa kuchnia, mądry ogród, bezpieczny jeż”

Scenariusz opracowany przez Stowarzyszenie Kobiet Wsi Mszanka w ramach projektu "Zrównoważony rozwój - zdrowa kuchnia – zdrowe społeczeństwo" 2023-2-PL01-KA210-ADU-000184622.

**Termin:** 22.10.2025

**Miejsce:** Dom Ludowy w Mszance

**Uczestnicy:** mieszkańcy Mszanki – osoby dorosłe, rodziny, miłośnicy przyrody i ekologii

Warsztaty „Jesień dla Ziemi: zdrowa kuchnia, mądry ogród, bezpieczny jeż” to wydarzenie edukacyjno-praktyczne, którego celem będzie pokazanie, jak w odpowiedzialny i ekologiczny sposób wykorzystywać jesiennie dary natury w codziennym życiu. Zajęcia łączą tematykę zdrowej kuchni, świadomej pielęgnacji ogrodu jesienią oraz ochrony dzikich zwierząt, w szczególności jeży.

### **Cel główny:**

Kształtowanie postaw proekologicznych poprzez praktyczne działania związane z wykorzystaniem jesiennych darów natury, dbaniem o ogród oraz ochroną dzikich zwierząt.

### **Cele szczegółowe:**

- promowanie zdrowej, sezonowej i ekologicznej kuchni,
- nauka przygotowywania prostych potraw z jesiennych produktów,
- przekazanie wiedzy na temat mądrego przygotowania ogrodu do zimy,
- uwrażliwienie uczestników na potrzeby jeży i innych małych zwierząt,
- rozwijanie świadomości ekologicznej i odpowiedzialności za środowisko,
- integracja społeczności lokalnej.

### **Przebieg warsztatów:**

#### **1. Zdrowa kuchnia:**

- przygotowywanie prostych potraw z jesiennych darów natury,
- omówienie wartości odżywczych i zasad niemarnowania żywności.

#### **2. Mądry ogród:**

- praktyczne wskazówki dotyczące pozostawiania liści, tworzenia schronień,
- ekologiczne sposoby zabezpieczenia roślin.



### 3. Bezpieczny jeź:

- sposoby pomocy jeżom,
- tworzenie prostych schronień i omówienie zasad bezpiecznego współistnienia z dzikimi zwierzętami.

### Rezultaty warsztatów:

- wzrost wiedzy ekologicznej uczestników,
- rozwój praktycznych umiejętności kulinarnych i ogrodniczych,
- zwiększenie świadomości dotyczącej ochrony zwierząt,
- kształtowanie trwałych postaw proekologicznych,
- integracja społeczności lokalnej.

### Ewaluacja :

- rozmowa podsumowująca,
- obserwacja zaangażowania uczestników,
- dokumentacja fotograficzna.

*Sfinansowane ze środków UE. Wyrażone poglądy i opinie są jedynie opiniami autora lub autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej lub Europejskiej Agencji Wykonawczej ds. Edukacji i Kultury (EACEA). Unia Europejska ani EACEA nie ponoszą za nie odpowiedzialności.*