



Funded by
the European Union



PROGRAM CYKLU ZAJĘĆ EKOLOGICZNYCH
„Edukacja ekologiczna przeciwko wykluczeniu społecznemu”
Nr projektu 2021-1-PL01-KA210-AD-000051314

CELE GŁÓWNE AKTYWNOŚCI

Umiejętności ekologiczne

Aktywne starzenie się

Jakość i innowacyjność wspólnych działań na rzecz ekologii i wykluczeniu społecznemu

PROGRAMME FOR A CYCLE OF ENVIRONMENTAL ACTIVITIES
„Environmental education against social exclusion”.
Project number 2021-1-PL01-KA210-AD-000051314

MAIN OBJECTIVES OF THE ACTIVITY

Environmental skills

Active ageing

Quality and innovation of joint activities for ecology and social exclusion

SPOTKANIE nr1

Weekend z recyklingiem.

Realizacja warsztatów dla dzieci i seniorów, których celem jest ukazanie możliwości kreatywnego wykorzystania różnych materiałów wtórnych i odpadów. Podczas zajęć weekendowych uczestnicy poznawać będą sposoby na ponowne wykorzystanie z pozoru nieprzydatnych rzeczy i nadania im drugiego życia.

Podczas warsztatów omówione zostaną m.in. takie zagadnienia, jak: charakterystyka poszczególnych grup odpadów, obowiązujący model gospodarki odpadami oraz główne założenia gospodarki o obiegu zamkniętym.

Będą to zajęcia edukacyjne w formie wykładu połączonego z warsztatami rękodzielniczymi.

Podczas spotkania prowadzący ukierunkuje sposób myślenia uczestników na większą rozagę w generowaniu odpadów i zachęci do nauki dobrych praktyk, takich jak: poszanowanie zasobów środowiska, segregacja odpadów i świadomy recykling.

W ramach zajęć każdy uczestnik stworzy własny przedmiot recyklingowy z surowców pochodzących z selektywnej zbiórki odpadów, m.in. tworzyw sztucznych, metalu, szkła czy makulatury.

Sfinansowane ze środków UE. Wyrażone poglądy i opinie są jedynie opiniami autora lub autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej lub Europejskiej Agencji Wykonawczej ds. Edukacji i Kultury (EACEA). Unia Europejska ani EACEA nie ponoszą za nie odpowiedzialności.

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Dzięki ich kreatywności powstaną np. torby na zakupy, recyklingowa biżuteria, pojemniki do przechowywania różnych przedmiotów, zabawki dla dzieci itp. Na warsztatach wspólnie udowodnimy, że segregacja odpadów nie jest przykrym obowiązkiem, a wręcz przeciwnie - może być zabawą, która pobudza wyobraźnię.

Czas trwania 8h warsztatów dla 30 osób (dzieci i seniorów)

MEETING 1

Recycling weekend.

The implementation of a workshop for children and seniors aimed at showing the possibilities of creative use of various secondary materials and waste. During the weekend's activities, participants will learn about ways to reuse seemingly useless things and give them a second life.

The workshop will discuss issues such as:

characteristics of the different waste groups, the current waste management model and the main assumptions of the closed loop economy.

It will be an educational activity in the form of a lecture combined with handicraft workshops.

During the meeting, the presenter will direct the participants' thinking towards being more

prudence in waste generation and will encourage learning good practices such as: respect for environmental resources, waste segregation and conscious recycling.

As part of the activity, each participant will create their own recycling item from selective waste collection materials, including plastics, metal, glass or waste paper.

Their creativity will produce, for example, shopping bags, recycled jewellery, storage containers for various items, children's toys, etc.

During the workshop we will prove together that waste separation is not an unpleasant chore, but on the contrary, it can be fun and stimulate the imagination.

imagination.

Duration 8h of workshop for 30 people (children and seniors)

SPOTKANIE nr 2

"Jak las uczy nas odpowiedzialności i kształtuje nasz charakter"

Natura uczy nas jak radzić sobie żeby przetrwać. Warsztaty przyrodnicze w terenie dla dzieci i młodzieży.

Czas trwania 3 godziny, grupa 20 osób.

"Dlaczego las jest nam potrzebny" gra terenowa połączona z konkursami ekologicznymi, przygotowanie leśnego posiłku na ognisku w lesie. Spotkanie z couchem "Jak las wpływa na nasze zdrowie psychiczne".

Czas trwania 4 godziny, grupa 20 osób.

MEETING 2

"How the forest teaches us responsibility and shapes our character".

Sfinansowane ze środków UE. Wyrażone poglądy i opinie są jedynie opiniami autora lub autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej lub Europejskiej Agencji Wykonawczej ds. Edukacji i Kultury (EACEA). Unia Europejska ani EACEA nie ponoszą za nie odpowiedzialności.

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Nature teaches us how to cope in order to survive. Nature workshop in the field for children and young people.

Duration 3 hours, group of 20 people.

"Why we need the forest" field game combined with ecological competitions, preparation of a forest meal on a campfire in the forest. Meeting with a coach "How the forest affects our mental health".

Duration 4 hours, group of 20 people.

SPOTKANIE nr 3

Realizacja warsztatów ekologicznych w lesie "Jak przetrwać w leśnej głuszy"

ABC. Jak przeżyć 1 dzień bez prądu?.

Czas trwania 4 godziny, grupa 20 osób.

MEETING 3

Implementation of an environmental workshop in the forest "How to survive in the forest grove".

ABC. How to survive 1 day without electricity.

Duration 4 hours, group of 20 people.

SPOTKANIE nr 4

Organizacja Happeningu Ekologicznego dla mieszkańców społeczności lokalnej.

Impreza będzie miała charakter wielopokoleniowy, wezmą w niej udział rodziny.

W ramach rodzinnego pikniku omówiona zostanie idea recyklingu i dbania o naszą planetę. Podczas spotkania wykonamy rekwizyty do zabaw i gier z materiałów recyklingowych. W trakcie całego wydarzenia odwiedzający będą mogli nie tylko miło spędzić czas z całą rodziną, ale także dowiedzieć się ciekawych rzeczy na temat ekologii, recyklingu czy dbania o środowisko.

Zaprosimy Nadleśnictwo Łosie oraz przedstawicieli gminy, żeby pokazać jak ważne jest dbanie o naszą planetę. Przygotujemy wspólnie zdrowy ekologiczny posiłek.

MEETING 4

Organisation of an Environmental Happening for local community residents.

The event will be multi-generational, with families taking part.

The family picnic will discuss the idea of recycling and taking care of our planet. During the meeting we will make props for fun and games from recycled materials recycled materials. Throughout the event, visitors will not only be able to have a good time with the whole family, but also learn interesting things about ecology, recycling or caring for the environment.

Sfinansowane ze środków UE. Wyrażone poglądy i opinie są jedynie opiniami autora lub autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej lub Europejskiej Agencji Wykonawczej ds. Edukacji i Kultury (EACEA). Unia Europejska ani EACEA nie ponoszą za nie odpowiedzialności.

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

We will invite the Łosie Forestry Commission and representatives of the municipality to show how important it is to take care of our planet. We will prepare a healthy ecological meal together.

SPOTKANIE nr 5

Realizacja warsztatów ekologicznych pt.: "Chronimy naturalne zasoby Ziemi-wody".

Podczas warsztatów zbudujemy własne pojemniki na wodę deszczówkę, zbadamy skład chemiczny wody z potoczka, poznamy 100 sposobów na wykorzystanie wody w kuchni". Zakupimy również 4 profesjonalne małe pojemniki na wodę deszczową.

Czas trwania 4 godziny, grupa 20 osób.

MEETING 5

Implementation of an environmental workshop entitled 'Protecting the Earth's natural resources - water'.

During the workshop, we will build our own rainwater containers, examine the chemical composition of creek water, and learn about 100 ways to use water in the kitchen. We will also purchase 4 professional small containers for rainwater containers.

Duration 4 hours, group of 20 people.

SPOTKANIE nr 6

Realizacja warsztatów ekologicznych dla dzieci i seniorów "Permakultura- co to jest i czym to się je"

Zdrowe jedzenie, wykorzystanie ziół z pobliskiej łąki, niemarnowanie jedzenia, lato zamknięte w słoiku. Na warsztatach przygotujemy przetwory, mieszanki herbat i ziół i prześlemy je do lokalnego Klubu Seniora.

Czas trwania 4 godziny, grupa 20 osób.

MEETING 6

Implementation of an environmental workshop for children and seniors "Permaculture - what it is and what it eats".

Healthy food, using herbs from the nearby meadow, not wasting food, summer closed in a jar. In the workshop we will make preserves, tea and herb mixtures and donate them to the local Senior Citizens' Club.

Duration 4 hours, group of 20 people.

SPOTKANIE nr 7

Realizacja warsztatów w plenerze. "W zdrowym ciele zdrowy duch"

Sfinansowane ze środków UE. Wyrażone poglądy i opinie są jedynie opiniami autora lub autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej lub Europejskiej Agencji Wykonawczej ds. Edukacji i Kultury (EACEA). Unia Europejska ani EACEA nie ponoszą za nie odpowiedzialności.

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Sprawność fizyczna ważna dla ogólnej kondycji ciała i umysłu. Leśna kąpiel w lesie, ćwiczenia oddechowe, relaksacja na matach z elementami jogi.

Czas trwania 4 godziny, grupa 20 osób.

MEETING No.7

Implementation of an outdoor workshop. "In a healthy body a healthy spirit".

Physical fitness important for the overall fitness of body and mind. Forest bathing in the forest, breathing exercises, relaxation on mats with yoga elements.

Duration 4 hours, group of 20 people.

SPOTKANIE nr 8

Realizacja warsztatów w plenerze. "Z mapą i kompasem"

Budowanie szałasów, budowanie harcówki, tropienie zwierząt, rozpoznawanie tropów.

Czas trwania 3 godziny, grupa 20 osób.

MEETING 8

Implementation of an outdoor workshop. "With map and compass"

Building a hut, building a scout hut, tracking animals, recognising tracks.

Duration 3 hours, group of 20 people.

Zapraszamy do ekologicznych aktywności!

We invite you to eco-friendly activities!

Sfinansowane ze środków UE. Wyrażone poglądy i opinie są jedynie opiniami autora lub autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej lub Europejskiej Agencji Wykonawczej ds. Edukacji i Kultury (EACEA). Unia Europejska ani EACEA nie ponoszą za nie odpowiedzialności.

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.